

Legjobban úgy védhet meg mindenkit,
ha otthon marad. Amikor el kell
hagynia otthonát, **hordjon maszkot.**



Hogyan hordjunk maszkot?

1. A maszk takarja el az állát, a száját és az orrát is.
2. Ne érintse meg a maszk kinti/külső részét.
3. A papírmaszkokat használat után dobja ki.
A textilmaszkokat gyakran mossa és vasalja ki,
vagy forró vízben főzze ki.

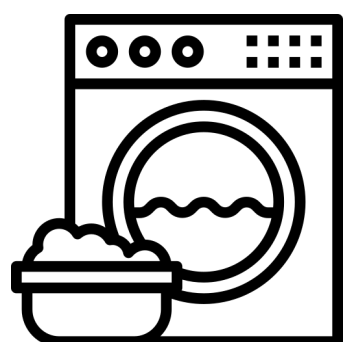
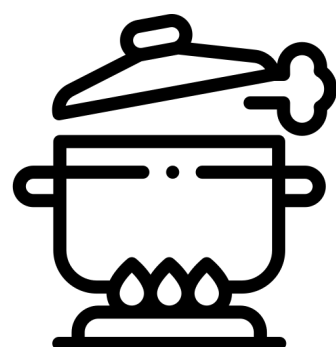
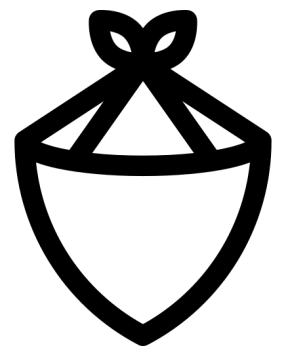
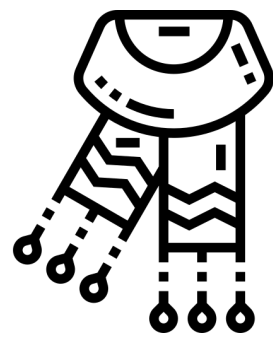
Mi a teendő, ha nincs maszkom?

Ha nem áll rendelkezésére maszk,
használjon sálat vagy kendőt.

Hogyan gyártsunk maszkot – leírás itt:

<https://bit.ly/2IUfemV>

Használjon erősebb anyagot, legjobb
a pamut. Gyárthatjuk más ruhaneműkből,
kendőből, konyharuhából vagy
ágynemű huzatból. A maszkot naponta
mosni és vasalni kell,
vagy forró vízben kifőzni.



Őrizzük meg nyugalmunkat és
ne terjesszünk riasztóhíreket!